



### *Services de counselling de qualité*

- Nos thérapeutes sont des spécialistes hautement qualifiés et membres agréés de leur association professionnelle. Ils sont reconnus pour leurs qualités de thérapeutes cliniques et de présentateurs d'ateliers
- Toutes les séances de counselling ont lieu par rendez-vous à une heure et un endroit mutuellement convenables. Les conseillers se rendent dans toutes les régions de la province selon les besoins. Les locations peuvent inclure Sydney, Yarmouth, Amherst, Port Hawkesbury, Bridgewater, Wolfville, Truro, et Halifax.

### *Un programme pour les membres du NSTU*

- Offert aux membres sans frais supplémentaires, le programme est gratuit et confidentiel.
- Toute divulgation de renseignements se fait uniquement à la demande du client et sur son consentement écrit.

### *Votre programme - quand et si vous en avez besoin*

*Le NSTU fournit ces Services de counselling pour améliorer et soutenir la qualité de vie personnelle et professionnelle de ses membres, de leurs partenaires et de leurs personnes à charge dans toutes les régions de la Nouvelle-Écosse.*

*Si vous connaissez quelqu'un  
qui a besoin d'aide, donnez  
lui cette brochure.*



#### **NOVA SCOTIA TEACHERS UNION**

3106 promenade Joseph Howe  
Halifax, N-É B3L 4L7

Tél: (902) 477-5621

Sans frais: 1-800-565-6788

Télé: (902) 477-3517

Site web: [www.nstu.ca](http://www.nstu.ca)

Courriel: [counselling@nstu.ca](mailto:counselling@nstu.ca)

© NSTU, septembre 2006

# **Services de Counselling**

pour les membres, leurs partenaires  
et leurs personnes à charge



**Nova Scotia  
Teachers Union**

## Objectifs

- Offrir des services de counselling professionnels à court terme aux membres, à leurs partenaires et à leurs personnes à charge
- Offrir des ateliers pour inciter les membres à améliorer leur niveau de bien-être
- Offrir de l'aide et une intervention dès les premiers signes de difficultés

## Services

- Counselling individuel, conjugal, familial
- Ateliers présentés par le personnel sur le bien-être des enseignants et l'équilibre entre la vie familiale et professionnelle
- Interventions en cas de conflits et de crises à l'école, le cas échéant
- Sur demande du client, services d'orientation vers d'autres organismes de counselling traitant les problèmes d'alcoolisme, de toxicomanie ou les problèmes financiers
- Pour le counselling à long terme, les membres sont adressés, après évaluation, à un professionnel adéquat de la communauté

### **Pour avoir accès à ces services :**

Appelez, entre 8 h 30 et 16 h 30, les Services de counselling du NSTU au numéro sans frais 1-800-565-6788 ou, si vous êtes à Halifax, au numéro 477-5621.

Des services en français sont disponibles sur demande pour les membres francophones.

## Raisons pour utiliser ces services

- Si vous éprouvez des difficultés à affronter le stress
- Si vous êtes confronté à des problèmes personnels, conjugaux ou familiaux
- Si vous éprouvez des troubles émotionnels consécutifs au travail ou à d'autres situations
- Si vous voulez modifier vos relations avec les autres
- Si vous voulez améliorer votre énergie et votre enthousiasme en matière d'orientation professionnelle
- Si vous éprouvez des difficultés dues aux pressions ou aux incertitudes d'une maladie ou d'un trouble incapacitant
- Si vous avez des problèmes de toxicomanie (alcool ou drogues), des troubles compulsifs, si vous faites de l'anxiété ou de la dépression
- Si vous traversez une période douloureuse de chagrin ou de deuil
- Si vous avez besoin d'une consultation confidentielle pour une intervention avec le plus grand soin.

## Conseillers du NSTU



**Fran Reddy Chisholm**, MSS, TSA  
*Responsable/thérapeute/consultant*



**Peter Mullally**, MA, MSS, TSA  
*Thérapeute/consultant*



**Sharon Gibson**, MSS, TSA  
*Thérapeute/consultant*

# Services de Counselling

pour les membres, leurs partenaires  
et leurs personnes à charge